



# Les Dix Commandements du tourisme responsable



1

## Venir hors saison

Chaque saison : une couleur et de nombreuses activités. En voyageant hors saison, vous profiterez davantage et vous réduirez l'impact environnemental.

2

## Préparer la visite

Logements, activités, restaurants... Choisissez des fournisseurs de services de qualité avec un compromis environnemental et social.



3

## Bien s'informer

Avant d'explorer le territoire, visitez un des centres d'information pour vous informer sur ce qui est possible de faire et comment procéder. Plus d'infos : [atraccionatural.cat](http://atraccionatural.cat)

4

## Se déplacer en toute tranquillité

Le vélo est l'option parfaite pour découvrir les paysages de cette région complètement plate en toute tranquillité.

5

## Découvrir un patrimoine local unique

Préservez l'essence pour pouvoir en profiter au maximum. Intégrez-vous dans le respect pour découvrir notre histoire, notre culture et nos traditions plus intensément.

6

## Éviter l'effet papillon

Explorez notre patrimoine naturel tout en respectant les normes et les instructions afin de préserver cet écosystème si fragile.



7

## Déguster la gastronomie km 0

Local et de saison. De la rivière, de la mer et de la terre. À la fois traditionnelle et innovatrice. La cuisine deltaïque vous fascinera.

8

## Acheter local

Contribuez à l'économie de la région en achetant dans les commerces locaux de toujours.

9

## Minimiser et optimiser

Économisez l'utilisation des ressources naturelles telles que l'eau et évitez les plastiques à usage unique. Ne laissez pas de traces.

10

## Être un exemple à suivre

En pratiquant un tourisme durable, vous aidez à préserver l'environnement et incitez les autres à faire de même. Merci.



attractionnaturelle



[atraccionatural.cat](http://atraccionatural.cat)



## HORAIRES CONSELL DE RIUMAR

Information touristique et service à la citoyenneté

**Du 14 juin au 12 octobre et pendant la Semaine Sainte**

> **Du lundi au samedi** : de 10h à 14h et de 16h à 19h

> **Dimanche et jours fériés** : de 10h à 14h

**Reste de l'année**

> **Vendredi** : de 16h à 19h

> **Samedi** : de 10h à 14h et de 16h à 19h

> **Dimanche et jours fériés** : de 10h à 14h